**ÖĞRENCİ NO:03170000065**

**ADINIZ SOYADINIZ:Nuh Batuhan BAŞER**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na138 mEq/L | Ca9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor+** |
| K 4.2 mEq/L | Mg2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L↑** |
| Cl98 mEq/L | AST22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT40.72 ng/mL |
| BUN8 mg/dL | ALT19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş.92 mg/dL | Alkalen fos.54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL↑** |
|  | T. Bilirubin0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Potansiyel ilaç-ilaç etkileşimi | Olası ilaç-ilaç etkileşimini engellemek | Demir preparatı ile gıda takviyesinin kalsiyum tuzları etkileşime girebilir.Euthyrox tablet ile de etkileşime girerek emilimini azaltabilirler. | Hasta ilaçların kullanım zamanları hakkında bilgilendirilir.4 saat arayla kullanılmalıdır. | Hasta güncellenen ilaç kullanım zamanı sonrasında geri dönüşler alınır. |
| 2.Hipertiroidi  (güncel problem) | Hastanın antikor,anti-TPO,TSH sT4 değerlerini normal değerler içerisinde tutmak. | Kabızlık,cilt kuruluğu,uykusuzluk ve yorgunluk sikayetleri tiroid fonksiyon problemlerinden kaynaklı olabilir.Euthyrox kullanımı ile tiroid değerinin normalizasyonu sağlanır. | Hastaya Euthyrox’u sabahları aç karna alması söylenir. | Hastanın tiroid değerleri hakkında bilgi alınır. |
| 3.Gereksiz ilaç kullanımı  (güncel problem) | Hastanın endikasyon dışı ilaç kullanmasını engellemek. | Hastanın ergenlik dönemi itibariyle kullandığı Oroferon tabletin, kullanımının gerekli olup olmadığı öğrenilmelidir. | Hasta hekime yönlendirilerek kan tahlilleri neticesinde hala demir preparatı kullanmasına ihtiyacı var mı tespit edilmesi istenir. | Hasta hekimle gerekli tahlileri yaptıktan sonra gözlenir. |
| 4.İlaca bağlı advers etki  (potansiyel problem) | Olası advers etkilerin önüne geçmek | Hastanın yaşadığı kabızlık probleminin demir preparatı kaynaklı olığ olmadığı öğrenilmelidir. | Hastanın kabızlığına baska bir sebep var mı sorgulanır.Demir preparatı kullanımı gereksiz ise kesilmesi önerilir | Hasta demir preparatını kesti mi? Kabızlık sikayeti son buldu mu ? takip edilir |